

**Arvoisa yli 70 –vuotias kannuslainen. Yleisillä paikoilla liikkumista kannattaa nyt rajoittaa.**

**Pyydä apua päivittäisten asioiden hoidossa. Kannuksessa sitä tarjoaa monet tahot. Tässä esimerkkejä:**

### **KAUPPAKASSIPALVELU KANNUKSESSA**

**K-market herkku;** Kauppakassipalvelua on. Kotiinkuljetus on.

Tilaus ma klo 14.00 mennessä -toimitus ti

Tilaus to klo 14.00 mennessä – toimitus pe

Tilaus ensisijaisesti sähköisesti; Kauppakassi herkku@k-market.com , puh. 06-8743600

Asiakkaalle avataan laskutustili. Laskutus 1 – 2 kertaa kuukaudessa.

Verkkokauppa on. Ostokset voi noutaa pihalta. Verkkokauppaostoksille ei ole kuljetusta.

**K-market Pollari:** Kauppakassipalvelua ja kotiinkuljetusta on resurssien sallimissa rajoissa keskustan alueelle. Tilaukset; olli.pollari@k-market.com tai 06-870122.

**Kannuksen seurakunta;** Ruokatoimitukset kolmena päivänä viikossa: maanantai, keskiviikko ja perjantai. Tilaukset diakonia numerosta, ma-to, puh. 044 282 4514 klo 10-14 välillä. Yhteistyötä tehdään LC-Kannuksen kanssa. Kauppaostosten tekijä saa yhteystiedot ja toimittaa ostokset kotiin. Maksu tapahtuu joko pankkisiirrolla tai käteisellä.

**Lounaskahvila Rauhala:** aloittavat pakatun ruoan myymisen noutopalveluna.

Yksittäinpakattuja annoksi ja myös litra-/kilomyyntiä

Ruokalista tulee nettiin ja lehteen. Tarvittaessa kotiinkuljetus onnistuu

Ruokaa tarjolla klo 10.30 – 14.00, annos kotiin toimitettuna 7,50 € tai 6€/litra.

Tilaukset 0500-561909 tai 044-2381973.

Rauhalasta saa tilata tarvittaessa myös siivouspalveluja.

Käytössä suojavarus ja desifoivat pesuaineet.

### **Eskolasta, Lounasruokala Pikku-Pässistä lounasta ja kioskiostoksia**

myös kotiin kuljetettuna tai valmiiksi pakattuna noudettavaksi.

Ruokalista netissä [www.eskolankyla.fi](http://www.eskolankyla.fi) sekä Lounasruokala Pikku-Pässin Facebook-sivulla. Ruokaa tarjolla klo 10.45 – 13.00, kotiinkuljetus 1 e/talous Eskolan alueella.

Lounashinta 9 e/7,50 e eläk. Keittoa mukaan 5 e/litra.

Tilaukset ennakkoon 045-1798883 tai 041-5801514.

Siivous- ja kotipalvelut toimivat normaalisti, mutta erityistä hygienisyyttä noudattaen.

Tilaukset numerosta 041-5801514.

**Soiten kotihoito** hoitaa normaalisti omat kotipalveluasiakkansa ja toimittaa tarvittaessa kauppa– ja apteekkiasioita.

### **Kannuksen apteekki**

Mikäli olet flunssainen, älä tule asioimaan itse, vaan pyydä läheistäsi asioimaan puolestasi. Asiointia varten puolesta-asioija tarvitsee potilaan Kela-kortin ja tiedon hankittavista lääkkeistä. Suomi.fi - palvelussa voi myös antaa puolesta-asioinnin valtuutuksen haluamalleen henkilölle. Mikäli asiointiapua ei ole mahdollista saada, pyydämme olemaan puhelimitse yhteydessä apteekkiin, p. 06-870008, niin sovitaan lääkkeiden toimitustavasta.

**Facebook –ryhmä: Korona apu Kannus**—sinne voi ilmoittaa, mikäli tarvitsee apua arkeensa.